



## CORPS, ESPRIT ET ÂME KÖRPER, GEIST UND SEELE

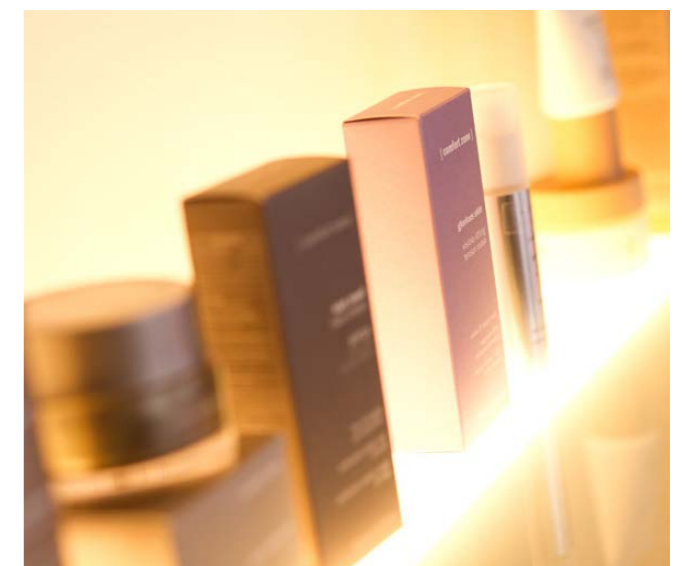
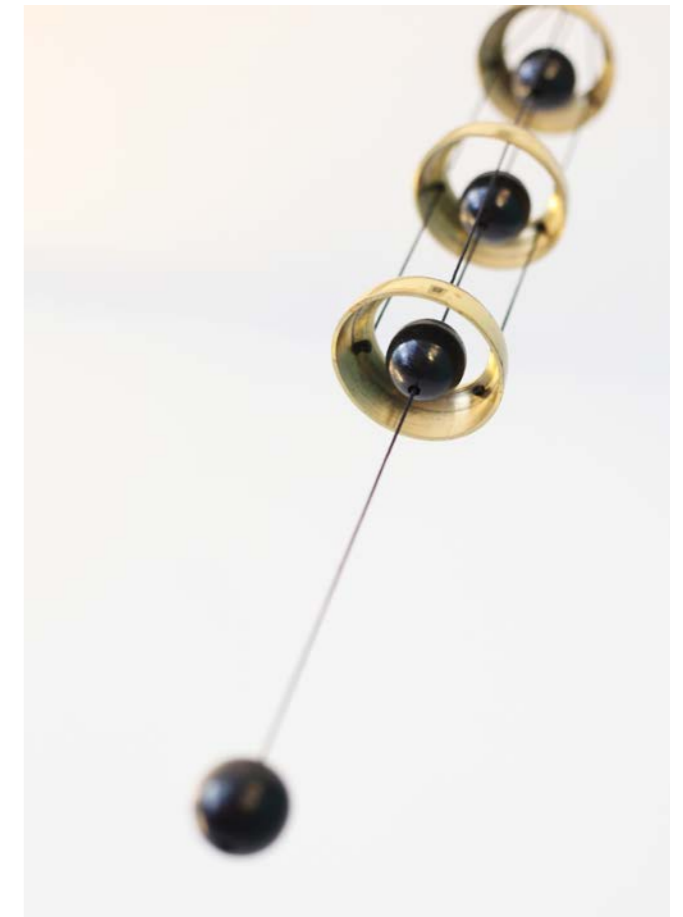
**L**a porte se referme. Le stress de la vie quotidienne reste dehors. Situé dans la vallée de la Pétrusse qui constitue le poumon vert de la capitale, le splendide spa 5 étoiles Yoaké-the-Ultimate-Spa permet aux personnes qui mènent une vie trépidante de prendre le temps de se faire du bien au niveau du corps, de l'esprit et de l'âme. « Nous proposons beaucoup plus que des soins de spa classiques », déclare la propriétaire Odette Tonnaer qui considère son concept comme une alternative à la médecine classique. « Nous désirons donner à nos clients plus d'énergie vitale. Pour cela, nous réveillons de manière naturelle les forces d'autoguérison du corps auquel nous rendons son équilibre. »

Se laisser aller, s'immerger dans un autre monde, celui d'un spa primé à Rome au Gala Spa Awards de 2012 pour la qualité de ses prestations. Là, dans de vastes salles conçues selon les préceptes du Feng Shui, tout n'est que luxe et sérénité. On y sert des jus de fruits bio de premier choix ainsi que des infusions. Le personnel est attentionné et toujours à l'écoute des clients. Leurs besoins et leurs désirs sont identifiés au cours d'un entretien individuel – massages, notamment aux pierres chaudes ou ayurvédiques, traitement ciblé de certaines parties du corps, détoxification ou soin anti-âge naturel...

De nombreuses thérapies se basent sur des connaissances ancestrales, comme par exemple la médecine asiatique, tout en s'appuyant sur les plus récentes découvertes scientifiques concernant la longévité.

Enveloppé dans des étoffes soyeuses, plongé dans une lumière tamisée, le visiteur se laisse dorloter sur fond de musique douce. Le traitement commence rituellement par un bain de pieds. Des jeux de lumière stimulent les défenses naturelles de son corps. Pour aider les clients à mieux résister aux effets du temps, seuls d'excellents produits doux et naturels sont utilisés. L'offre est complétée par des cours de méditation et une somptueuse aromathérapie hautement efficace.

Sur un mur du spa est écrit : « Votre moment Yoaké ». Mot signifiant « aube ». Après un traitement, le corps et l'esprit éprouvent réellement le sentiment agréable d'un renouvellement d'énergie – comme après une bonne nuit de repos.





**D**ie Tür schließt sich. Der Stress des Alltags bleibt draußen. Im Fünf-Sterne-Haus Yoaké the Ultimate Spa in der Nähe der grünen Lunge der Hauptstadt, dem Petrusstal, können sich aktive Menschen, die mitten im Leben stehen, Zeit gönnen und Gutes für Körper, Geist und Seele tun. „Wir bieten weit mehr als klassische Spa-Behandlungen“, erklärt Inhaberin Odette Tonnaer, die ihr Konzept als Alternative zur klassischen Medizin sieht. „Wir haben den Wunsch, unseren Gästen mehr Lebensenergie zu geben. Dafür regen wir die Selbstheilungskräfte des Körpers auf natürliche Weise an und geben ihm sein Gleichgewicht zurück.“

Sich fallen lassen, in eine andere Welt eintauchen: Die großzügigen Räume des Spa, der bei den Gala Spa Awards 2012 in Rom für seine Servicequalität ausgezeichnet wurde, sind nach Feng-Shui eingerichtet und strahlen Ruhe und Luxus aus. Hochwertige Bio-Fruchtsäfte und Tees werden gereicht. Das aufmerksame Team reserviert Qualitätszeit für seine Gäste. Im persönlichen Gespräch wird geklärt, was sie brauchen und wünschen – ob Massagen, von Hot Stone bis Ayurveda, die Behandlung einzelner Körperpartien, Entgiftung oder natürliches Anti Ageing. Viele Therapien beruhen auf uraltem Wissen, wie zum Beispiel der asiatischen Heilkunst, gepaart mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen über Langlebigkeit.

Eingehüllt in seidige Stoffe, umgeben von sanfter Musik und gedämpftem Licht kann sich der Gast verwöhnen lassen. Einem Ritual gleich beginnt die Behandlung mit einem Fußbad. Lichtfarben werden eingesetzt, die die Selbstheilungskräfte aktivieren. Um die Gäste dabei zu unterstützen, auf schöne Art zu altern, werden im Spa nur natürliche, sanfte und hochwertige Produkte verwendet. Abgerundet wird das Angebot durch Meditationskurse und eine hochwirksame luxuriöse Aromatherapie.

„Hier ist ihr Yoaké-Moment“, ist an einer Wand des Spa geschrieben: Der Name steht für „Morgenstunde“. Und tatsächlich durchströmt Körper und Geist nach einer Behandlung das gute Gefühl frischer Energie – wie nach einer geruhlosen Nacht.

YOAKÉ THE ULTIMATE SPA LUXEMBOURG  
Odette Tonnaer  
98, Boulevard de la Pétrusse, L-2320 Luxembourg  
Tél. +352 / 26 12 13  
info@yoake.lu  
www.yoake.lu

