

SPA & BIEN-ÊTRE

LES NOUVEAUTÉS QUI FONT DU BIEN

À côté d'une offre haut de gamme sur mesure émergent de nouvelles tendances en matière de soins spa. Outre le besoin d'évasion, la recherche d'originalité et de voyages sensoriels fait partie des attentes des consommateurs de bien-être.

Zoom sur les dernières tendances au Luxembourg.

Besoin de se détendre ? De régénérer son organisme pour faire le plein d'énergie ? Rien ne vaut un bon massage, ou mieux encore un soin personnalisé, créé sur mesure pour vous, en fonction de votre humeur du jour et de votre état de santé. Chez Yoaké, à Luxembourg-Ville, la prise en charge d'un client ne se conçoit pas sans un entretien préalable avec un thérapeute. Un b.a.-ba selon Odette Tonnaer, propriétaire des lieux. « *C'est indispensable pour comprendre l'attente du client mais aussi et surtout pour lui apporter le soin dont il a réellement besoin. Nous sommes capables de traiter l'insomnie, le stress, les problèmes musculaires, les santés fragiles... L'intérêt de nos soins étant de réorganiser les énergies et d'évacuer les tensions.* »

Si l'endroit ne paie pas de mine de l'extérieur, l'intérieur appelle à la quiétude et à la détente. Aménagé selon les règles du feng-shui, le spa vous coupe du monde extérieur de façon symbolique en vous faisant traverser un petit pont conduisant aux salles de soins.

La spécialité du lieu ? L'aromathérapie et son soin basé sur l'utilisation d'huiles essentielles. « *C'est unique au Luxembourg. Nous travaillons avec Aromatherapy Associates, une marque britannique, qui s'est spécialisée dans l'exploitation des pouvoirs naturels de guérison des huiles essentielles pour créer leurs produits et soins* », poursuit Odette Tonnaer. « *Nous pensons que leur vertu peuvent apporter le bien-être physique, mental et émotionnel à nos clients.* » Ces produits renommés et primés ont transformé l'expérience de l'aromathérapie en un traitement luxueux, exceptionnel et extrêmement efficace.

Ainsi, le soin « The ultimate aromatherapy experience », le plus luxueux parmi la gamme de massages et de soins proposés par le spa, commence par une consultation pour connaître les besoins émotionnels et physiques du client. Afin de choisir l'huile la plus adaptée à la personne, un test d'arôme est réalisé. Le choix se fait parmi une sélection de douze huiles renommées, composées d'huiles natu-



Mondorf Domaine Thermal



relles, de plantes et de fleurs aux fragrances exotiques, dotées toutes de bienfaits thérapeutiques pour le corps et l'esprit. Ensuite, durant 60 ou 90 minutes et avec l'huile sélectionnée par le client, une thérapeute va soigneusement utiliser des techniques de pressions pour stimuler le système nerveux, des techniques suédoises pour soulager la tension musculaire et des techniques de drainage lymphatique pour stimuler la circulation sanguine. Ce soin complet, effectué de la tête aux pieds, constitue un rituel de massage intense, inspiré par des techniques orientales et occidentales permettant au thérapeute de travailler sur le corps, l'âme et l'esprit du client.

À DEUX C'EST MIEUX

À Mondorf-les-Bains, le Mondorf Domaine Thermal bénéficie en plus de son eau vertueuse et de son fango unique – mélange de poudre volcanique de la Forêt Noire et d'eau thermale – d'une vingtaine de thérapeutes qui pratiquent une cinquantaine de soins très complets, allant du massage bien-être, à la *stone therapy*, en passant par le shiatsu ou la réflexologie. Mais la grosse tendance du moment, c'est de se faire plaisir en duo. « *Beaucoup de gens viennent en couple ou*

Pour les clients en quête de voyages sensoriels, le domaine dispose de toute une gamme de soins collectifs pour le moins exotiques. C'est le cas du « Rasul », un bain de vapeur originaire d'Orient installé dans un cabanon turc, orné d'un ciel bleu étoilé. À sec, le client se recouvre d'un mélange de terre et de grains qui fondra avec l'arrivée de la vapeur et qui fera l'effet d'un peeling sur la peau. « *C'est un soin sympathique à faire à deux, car on peut masser le dos de son ami(e) avec cette boue. Et surtout, ça apporte une vraie détoxification de la peau, qui en ressort toute douce.* » Dans le même genre, le « Kraxenofen » invite le client à s'asseoir dos à un coussin de foin frais, à travers lequel de la vapeur est envoyée. « *La chaleur ainsi créée au niveau du dos est très agréable et soulage les tensions musculaires* », commente Roland Lammar. « *C'est une ambiance qui plaît beaucoup aux hommes car tout se passe dans un cabanon en bois, l'ambiance y est conviviale et on peut boire une petite bière en sortant.* »

Enfin, pour les personnes en petite forme et en mal de soleil, le domaine a également imaginé « Sabbia Med », une salle de luminothérapie à l'intérieur de laquelle le client peut vivre la reconstitution d'une journée entière dans le désert (du lever au cou-

Pour les clients en quête de voyages sensoriels, le domaine dispose de toute une gamme de soins collectifs pour le moins exotiques.

alors entre amis, et ne veulent pas être séparés durant les bains ou les massages. Nous proposons du coup toute un panel de soins spa à faire à plusieurs et c'est toujours très demandé », confie Roland Lammar, directeur sales & marketing du domaine.

Ce dernier a souhaité miser sur l'originalité, afin de proposer à ses clients autre chose que les traditionnels soins prodigués en institut. Ainsi, Mondorf Domaine Thermal est le seul endroit à proposer des soins au chocolat. En massage ou sous forme d'enveloppement, le chocolat apporte une hydratation suprême, un effet anti-âge, reminéralisant et stimulant sur le déstockage de lipides. « *Ça ne se mange pas et ne se lèche pas, mais les gens apprécient beaucoup. C'est assez ludique et ça marche très bien.* »

cher du soleil) allongé sur le sable chaud. « *C'est très efficace pour combattre les dépressions, le stress et les états de fatigue* », indique Roland Lammar. Bien sûr, pour bénéficier au maximum des bienfaits de ces traitements, une bonne hygiène de vie tant au niveau alimentaire, physique que mental est indispensable. Si les vertus des huiles essentielles de Yoaké parviennent à rééquilibrer l'organisme naturellement, Mondorf Domaine Thermal appuie ses traitements d'une prise en charge globale : « *Au centre thermal, nous disposons de médecins, de kinésithérapeutes, de nutritionnistes... qui peuvent aider à résoudre un problème. Car un soin seul ne résout pas tout* », confie Roland Lammar.